

RAFAEL DE SOUZA DONATO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

HEROESRUNNERS



Nº DO ATLETA

963



CLASSIFICAÇÃO

100 MF

12 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:20:23



TEMPO BRUTO

00:21:06



PACE

DP: 4000m - 00:05:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,774km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:11

DIFERENÇA

1695 m + 00:08:37

DIFERENÇA

1416 m + 00:07:12