

RODRIGO NUNES

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

NÃO TENHO



Nº DO ATLETA

967



CLASSIFICAÇÃO

103 MF

17 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:20:30



TEMPO BRUTO

00:20:41



PACE

DP: 4000m - 00:05:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,707km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:17

DIFERENÇA

1707 m + 00:08:44

DIFERENÇA

1215 m + 00:06:13