

JOSE GERALDO LUNA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

NAO TENHO



Nº DO ATLETA

974



CLASSIFICAÇÃO

105 MF

3 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:20:48



TEMPO BRUTO

00:20:50



PACE

DP: 4000m - 00:05:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,538km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:44

DIFERENÇA

1737 m + 00:09:02

DIFERENÇA

782 m + 00:04:04