

HELENI CARVALHO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

1086



CLASSIFICAÇÃO

252 MF

35 F-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:30:29



TEMPO BRUTO

00:30:44



PACE

DP: 4000m - 00:07:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,873km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:44

DIFERENÇA

2123 m + 00:16:10

DIFERENÇA

1674 m + 00:12:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR