

PAULO SERGIO DALIO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE MSD



Nº DO ATLETA

1090



CLASSIFICAÇÃO

126 MF

13 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:21:30



TEMPO BRUTO

00:21:39



PACE

DP: 4000m - 00:05:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,163km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:54

DIFERENÇA

1814 m + 00:09:44

DIFERENÇA

1416 m + 00:07:36

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR