

NELSON FRANCISCO DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

1094



CLASSIFICAÇÃO

227 MF

14 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:29:13



TEMPO BRUTO

00:29:19



PACE

DP: 4000m - 00:07:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,214km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:39

DIFERENÇA

2390 m + 00:17:27

DIFERENÇA

1995 m + 00:14:34

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR