

FRANCISCO CARLOS FERREIRA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

1095



CLASSIFICAÇÃO

264 MF

17 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:38:39



TEMPO BRUTO

00:38:51



PACE

DP: 4000m - 00:09:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,210km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:53

DIFERENÇA

2786 m + 00:26:53

DIFERENÇA

2566 m + 00:24:46

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR