

SILVIA ALKMIM COUTINHO DOS SANTOS

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

1097



CLASSIFICAÇÃO

313 MF

44 F-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:32:41



TEMPO BRUTO

00:32:57



PACE

DP: 4000m - 00:08:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,343km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:00

DIFERENÇA

2249 m + 00:18:22

DIFERENÇA

1798 m + 00:14:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR