

ROSANGELA MARIA GOMES DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

NÃO TENHO



Nº DO ATLETA

1101



CLASSIFICAÇÃO

53 MF

11 F-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:22:51



TEMPO BRUTO

00:23:13



PACE

DP: 4000m - 00:05:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,503km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:48

DIFERENÇA

1497 m + 00:08:32

DIFERENÇA

1061 m + 00:06:03

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR