

ADRIANO JOSE DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

LOUCOS POR CORRIDAS



Nº DO ATLETA

1104



CLASSIFICAÇÃO

29 MF

4 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:15:23



TEMPO BRUTO

00:15:27



PACE

DP: 4000m - 00:03:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,601km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:11

DIFERENÇA

943 m + 00:03:37

DIFERENÇA

313 m + 00:01:12

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR