

# MARILDA RODRIGUES DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



## CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -  
4KM

### FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1123



CLASSIFICAÇÃO 50 MF

6 F-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:22:28



TEMPO BRUTO

00:22:37



PACE

DP: 4000m - 00:05:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,682km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:36

DIFERENÇA

1455 m + 00:08:09

DIFERENÇA

1048 m + 00:05:52

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR