

HELIO APARECIDO EDUARDO COSTA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

PRIMOS ESPORTE E AÇÃO



Nº DO ATLETA

1035



CLASSIFICAÇÃO

27 MF

2 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:15:06



TEMPO BRUTO

00:15:07



PACE

DP: 4000m - 00:03:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,894km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:53

DIFERENÇA

885 m + 00:03:20

DIFERENÇA

323 m + 00:01:13