

IVONETE BARBOSA DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1036



CLASSIFICAÇÃO

57 MF

6 F-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:23:00



TEMPO BRUTO

00:23:06



PACE

DP: 4000m - 00:05:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,435km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:00

DIFERENÇA

1510 m + 00:08:41

DIFERENÇA

870 m + 00:05:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR