

GIOVANA DELCHIARO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

AMPHIBIA RUN



Nº DO ATLETA

1045



CLASSIFICAÇÃO

51 MF

4 F-14-19



TEMPO LÍQUIDO

00:22:29



TEMPO BRUTO

00:30:48



PACE

DP: 4000m - 00:05:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,675km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:27

DIFERENÇA

1454 m + 00:08:10

DIFERENÇA

718 m + 00:04:02