

ALBERTO RIBEIRO MARTINS

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

GCM OSASCO



Nº DO ATLETA

1049



CLASSIFICAÇÃO

237 MF

13 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:30:29



TEMPO BRUTO

00:38:57



PACE

DP: 4000m - 00:07:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,873km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:53

DIFERENÇA

2457 m + 00:18:43

DIFERENÇA

2179 m + 00:16:36

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR