

DONIZETE LOPES

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

GCM OSASCO



Nº DO ATLETA

1050



CLASSIFICAÇÃO

272 MF

18 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:48:21



TEMPO BRUTO

00:57:53



PACE

DP: 4000m - 00:12:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,964km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:53

DIFERENÇA

3032 m + 00:36:35

DIFERENÇA

2856 m + 00:34:28

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR