

RODNEI CARLOS CARDOSO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

GCM OSASCO



Nº DO ATLETA

1056



CLASSIFICAÇÃO

98 MF

13 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:20:02



TEMPO BRUTO

00:20:55



PACE

DP: 4000m - 00:05:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,980km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:11

DIFERENÇA

1653 m + 00:08:16

DIFERENÇA

1170 m + 00:05:51

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR