

HUMBERTO ARAUJO MENDES DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

GCM OSASCO



Nº DO ATLETA

1057



CLASSIFICAÇÃO

114 MF

20 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:21:11



TEMPO BRUTO

00:22:02



PACE

DP: 4000m - 00:05:17min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,330km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:17

DIFERENÇA

1782 m + 00:09:25

DIFERENÇA

1306 m + 00:06:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR