

FERNANDO LOPES DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

DEMUTRAN



Nº DO ATLETA

1061



CLASSIFICAÇÃO

197 MF

29 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:26:11



TEMPO BRUTO

00:26:17



PACE

DP: 4000m - 00:06:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,166km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:17

DIFERENÇA

2207 m + 00:14:25

DIFERENÇA

1821 m + 00:11:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR