

ALIRIO LANDIM

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

SECOR OSASCO



Nº DO ATLETA

1062



CLASSIFICAÇÃO 48 MF

1 M-INV



TEMPO LÍQUIDO

00:16:44



TEMPO BRUTO

00:16:55



PACE

DP: 4000m - 00:04:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,343km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:44

DIFERENÇA

1192 m + 00:04:58

DIFERENÇA

0 m +