

PAULO ALEXANDRE CAETANO DE BRITO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

RR RUN / OS MISTERS



Nº DO ATLETA

1071



CLASSIFICAÇÃO

73 MF

7 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:18:37



TEMPO BRUTO

00:19:59



PACE

DP: 4000m - 00:04:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,892km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:11

DIFERENÇA

1473 m + 00:06:51

DIFERENÇA

953 m + 00:04:26