

MARILCE SUGUIYAMA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

ACENBO



Nº DO ATLETA

1074



CLASSIFICAÇÃO

67 MF

15 F-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:23:14



TEMPO BRUTO

00:23:37



PACE

DP: 4000m - 00:05:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,330km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:48

DIFERENÇA

1537 m + 00:08:55

DIFERENÇA

1109 m + 00:06:26

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR