

HAROLDO CESAR VOLPE GUEDES

MODALIDADE 30K



CERTIFICADO

TTRA 2A STAGE INSANE - POÇOS DE
CALDAS 30K

FICHA DE DESEMPENHO



04/05/19 POCOS DE CALDAS/MG



EQUIPE



Nº DO ATLETA

311



CLASSIFICAÇÃO

13 MF

3 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

04:58:16



TEMPO BRUTO

04:58:22



PACE

DP: 30000m - 00:09:56min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,035km/h

CAMPEÃO DA PROVA

03:50:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

04:36:13

DIFERENÇA

6785 m + 01:07:24

DIFERENÇA

2230 m + 00:22:09

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

TASDESIGNER.COM.BR