

MARCIO GUTEMBERG DA SILVA LIMA

MODALIDADE 30K



CERTIFICADO

TTRA 2A STAGE INSANE - POÇOS DE
CALDAS 30K

FICHA DE DESEMPENHO



04/05/19 POCOS DE CALDAS/MG



EQUIPE



Nº DO ATLETA

325



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

5 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

04:57:21



TEMPO BRUTO

04:57:25



PACE

DP: 30000m - 00:09:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,053km/h

CAMPEÃO DA PROVA

03:50:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

04:21:14

DIFERENÇA

6712 m + 01:06:27

DIFERENÇA

3655 m + 00:36:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

TASDESIGNER.COM.BR