

GUILHERME NASCIMENTO DA COSTA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5? CORRIDA SOLID?RIA - EU AMO
ATIBAIA 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



09/06/19 ATIBAIA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5503



CLASSIFICAÇÃO

190 MF

78 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:26:27



TEMPO BRUTO

00:27:59



PACE

DP: 5000m - 00:05:17min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,342km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:54

DIFERENÇA

1751 m + 00:09:15

DIFERENÇA

1618 m + 00:08:33

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO