

HELSON JOSÉ PORFIRIO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5ª CORRIDA SOLIDÁRIA - EU AMO
ATIBAIA 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



09/06/19 ATIBAIA/SP



EQUIPE

ESCOLHEMOS CORRER



Nº DO ATLETA

5515



CLASSIFICAÇÃO

490 MF

109 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:40:30



TEMPO BRUTO

00:43:54



PACE

DP: 5000m - 00:08:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,407km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:22

DIFERENÇA

2877 m + 00:23:18

DIFERENÇA

2733 m + 00:22:08