

HENRIQUE IBANE PAIM IGNÁCIO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5ª CORRIDA SOLIDÁRIA - EU AMO
ATIBAIA 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



09/06/19 ATIBAIA/SP



EQUIPE

SUPPORT RUN ATIBAIA



Nº DO ATLETA

5519



CLASSIFICAÇÃO

209 MF

38 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:27:05



TEMPO BRUTO

00:28:16



PACE

DP: 5000m - 00:05:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,077km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:26

DIFERENÇA

1830 m + 00:09:53

DIFERENÇA

1602 m + 00:08:39