

RICARDO PINHEIRO CRUZ

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5ª CORRIDA SOLIDÁRIA - EU AMO
ATIBAIA 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



09/06/19 ATIBAIA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

6006



CLASSIFICAÇÃO

315 MF

30 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:30:11



TEMPO BRUTO

00:31:33



PACE

DP: 5000m - 00:06:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,939km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:46

DIFERENÇA

2158 m + 00:12:59

DIFERENÇA

1898 m + 00:11:25

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR