

ALDAIR AP FERREIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SEM BARREIRAS 13A AINDA
RUN-5KM

FICHA DE DESEMPENHO



09/06/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE

TOP TRAINING



Nº DO ATLETA

309



CLASSIFICAÇÃO 33 MF

5 M-55+



TEMPO LÍQUIDO

00:20:41



TEMPO BRUTO

00:20:46



PACE

DP: 5000m - 00:04:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,504km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:18

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:25

DIFERENÇA

1065 m + 00:04:23

DIFERENÇA

794 m + 00:03:16

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR