

HÉLIO ROBERTO CHAGAS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SEM BARREIRAS 13A AINDA
RUN-5KM

FICHA DE DESEMPENHO



09/06/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE

XTREMERUN



Nº DO ATLETA

504



CLASSIFICAÇÃO 58 MF

7 M-55+



TEMPO LÍQUIDO

00:23:36



TEMPO BRUTO

00:23:46



PACE

DP: 5000m - 00:04:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,712km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:18

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:25

DIFERENÇA

1548 m + 00:07:18

DIFERENÇA

1311 m + 00:06:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR