

JOSE ALDERLANIO SOUZA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SEM BARREIRAS 13A AINDA
RUN-5KM

FICHA DE DESEMPENHO



09/06/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE

TEAM EAGLE



Nº DO ATLETA

526



CLASSIFICAÇÃO 3 MF

0 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:17:16



TEMPO BRUTO

00:17:20



PACE

DP: 5000m - 00:03:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

17,375km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:18

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:27

DIFERENÇA

300 m + 00:01:02

DIFERENÇA

-34 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR