

PAULO RAMOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SEM BARREIRAS 13A AINDA
RUN-5KM

FICHA DE DESEMPENHO



09/06/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE

DÚNAMIS



Nº DO ATLETA

671



CLASSIFICAÇÃO

159 MF

29 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:38:17



TEMPO BRUTO

00:38:22



PACE

DP: 5000m - 00:07:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,836km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:18

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:40

DIFERENÇA

2874 m + 00:21:59

DIFERENÇA

2695 m + 00:20:37

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR