

RAFAEL R. LIZARDO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SEM BARREIRAS 13A AINDA
RUN-5KM

FICHA DE DESEMPENHO



09/06/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE YOUNIQUE/YOURUNING/AJINOMOTO



Nº DO ATLETA

684



CLASSIFICAÇÃO 160 MF 52 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:38:25



TEMPO BRUTO

00:39:49



PACE

DP: 5000m - 00:07:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,809km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:18

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:27

DIFERENÇA

2885 m + 00:22:07

DIFERENÇA

2735 m + 00:20:58

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR