

VALDEIR DIAS DO PRADO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SEM BARREIRAS 13A AINDA
RUN-5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



09/06/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE

XTREMERUN



Nº DO ATLETA

768



CLASSIFICAÇÃO

11 MF

3 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:18:00



TEMPO BRUTO

00:18:03



PACE

DP: 5000m - 00:03:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,667km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:18

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:27

DIFERENÇA

472 m + 00:01:42

DIFERENÇA

153 m + 00:00:33