

# VALDECIR CASTILHO

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

CORRIDA SEM BARREIRAS 13A AINDA  
RUN-5KM

FICHA DE DESEMPENHO



09/06/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE

EQUIPE CASTILHO



Nº DO ATLETA

767



CLASSIFICAÇÃO 6 MF

1 M-55+



TEMPO LÍQUIDO

00:17:25



TEMPO BRUTO

00:17:28



PACE

DP: 5000m - 00:03:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

17,225km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:18

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:25

DIFERENÇA

322 m + 00:01:07

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO