

ROGERIO ARRUDA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA SEM BARREIRAS 13A AINDA
RUN-5KM

FICHA DE DESEMPENHO



09/06/19 LIMEIRA/SP



EQUIPE

ALA



Nº DO ATLETA

1210



CLASSIFICAÇÃO

21 MF

9 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:19:29



TEMPO BRUTO

00:19:35



PACE

DP: 5000m - 00:03:53min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,398km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:18

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:27

DIFERENÇA

820 m + 00:03:11

DIFERENÇA

524 m + 00:02:02

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR