

ADEMIR GRZEBIELUCHA

MODALIDADE 9KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 9KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

4



CLASSIFICAÇÃO

176 MF

51 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:51:47



TEMPO BRUTO

00:52:52



PACE

DP: 9000m - 00:05:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,428km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:30

DIFERENÇA

3461 m + 00:19:54

DIFERENÇA

2832 m + 00:16:17