

AILTON FRANCISCO DOS SANTOS

MODALIDADE 9KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 9KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

11



CLASSIFICAÇÃO

49 MF

18 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:41:19



TEMPO BRUTO

00:41:40



PACE

DP: 9000m - 00:04:35min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,070km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:30

DIFERENÇA

2058 m + 00:09:26

DIFERENÇA

1269 m + 00:05:49