

ALECSSANDRO DA SILVA MEDRADO

MODALIDADE 9KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 9KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

16



CLASSIFICAÇÃO

181 MF

53 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:52:22



TEMPO BRUTO

00:53:13



PACE

DP: 9000m - 00:05:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,312km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:30

DIFERENÇA

3532 m + 00:20:29

DIFERENÇA

2908 m + 00:16:52