

ANDRE DA SILVA RAMOS

MODALIDADE 9KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 9KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

ANDRE RAMOS



Nº DO ATLETA

45



CLASSIFICAÇÃO

90 MF

31 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:45:18



TEMPO BRUTO

00:45:45



PACE

DP: 9000m - 00:05:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,921km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:30

DIFERENÇA

2674 m + 00:13:25

DIFERENÇA

1953 m + 00:09:48