

IZAEL ROCHA DOS SANTOS

MODALIDADE 9KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 9KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

PRAZER EM CORRER



Nº DO ATLETA

200



CLASSIFICAÇÃO

211 MF

62 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:56:50



TEMPO BRUTO

00:56:55



PACE

DP: 9000m - 00:06:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,501km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:30

DIFERENÇA

3960 m + 00:24:57

DIFERENÇA

3386 m + 00:21:20