

JOSE ADRIANO CORREIA DA SILVA

MODALIDADE 9KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 9KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

209



CLASSIFICAÇÃO

112 MF

39 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:47:21



TEMPO BRUTO

00:47:29



PACE

DP: 9000m - 00:05:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,404km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:30

DIFERENÇA

2946 m + 00:15:28

DIFERENÇA

2257 m + 00:11:51