

JOSE MESQUITA DE SOUZA JUNIOR

MODALIDADE 9KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 9KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

MESQUITA



Nº DO ATLETA

218



CLASSIFICAÇÃO

140 MF

38 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:49:09



TEMPO BRUTO

00:49:18



PACE

DP: 9000m - 00:05:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,987km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:46

DIFERENÇA

3168 m + 00:17:16

DIFERENÇA

2456 m + 00:13:23