

FLÁVIO NOGUEIRA MARTINES

MODALIDADE 9KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 9KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

SOZINHO



Nº DO ATLETA

177



CLASSIFICAÇÃO

135 MF

35 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:48:55



TEMPO BRUTO

00:49:50



PACE

DP: 9000m - 00:05:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,039km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:46

DIFERENÇA

3145 m + 00:17:02

DIFERENÇA

2428 m + 00:13:09