

PAULO HENRIQUE DA SILVA

MODALIDADE 9KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 9KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

MADRUGA RUNNERS



Nº DO ATLETA

321



CLASSIFICAÇÃO

155 MF

44 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:50:34



TEMPO BRUTO

00:51:01



PACE

DP: 9000m - 00:05:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,679km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:46

DIFERENÇA

3336 m + 00:18:41

DIFERENÇA

2643 m + 00:14:48