

PAULO HENRIQUE VIEIRA DA ROCHA

MODALIDADE 9KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 9KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

322



CLASSIFICAÇÃO

137 MF

36 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:49:06



TEMPO BRUTO

00:49:44



PACE

DP: 9000m - 00:05:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,998km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:46

DIFERENÇA

3159 m + 00:17:13

DIFERENÇA

2446 m + 00:13:20