

PAULO ROBERTO SILVA

MODALIDADE 9KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 9KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE

ADVANCED CIRCUIT



Nº DO ATLETA

324



CLASSIFICAÇÃO

188 MF

54 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:53:38



TEMPO BRUTO

00:54:24



PACE

DP: 9000m - 00:05:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,068km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:30

DIFERENÇA

3655 m + 00:21:45

DIFERENÇA

3048 m + 00:18:08