

RAFAEL HENRIQUE DO NASCIMENTO

MODALIDADE 9KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 9KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

330



CLASSIFICAÇÃO

224 MF

72 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:58:26



TEMPO BRUTO

00:59:29



PACE

DP: 9000m - 00:06:29min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,241km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:46

DIFERENÇA

4095 m + 00:26:33

DIFERENÇA

3496 m + 00:22:40