

MARCELO DA SILVA LAVADO

MODALIDADE 9KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 9KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

SEMPRE JUNTOS



Nº DO ATLETA

265



CLASSIFICAÇÃO

77 MF

27 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:44:02



TEMPO BRUTO

00:44:32



PACE

DP: 9000m - 00:04:53min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,263km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:30

DIFERENÇA

2488 m + 00:12:09

DIFERENÇA

1747 m + 00:08:32