

MARIO ALEX DA SILVA NASCIMENTO

MODALIDADE 9KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 9KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

295



CLASSIFICAÇÃO

191 MF

24 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:53:55



TEMPO BRUTO

00:54:26



PACE

DP: 9000m - 00:05:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,015km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:43

DIFERENÇA

3682 m + 00:22:02

DIFERENÇA

2875 m + 00:17:12